



# ELTERN- INFORMATIONEN

## TRAININGSZEITEN

---

Die Trainings finden immer mittwochs und freitags während den Schulzeiten statt. Alle Trainings sind im Online-Kalender auf unserer Website eingetragen.

	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.00-18.00		Schulsport Kids 1.-3. Klasse		Schulsport 4.-6. Klasse
17.00-18.30		Juniorengruppe 1		Juniorengruppe 1
18.30-20.00		Juniorengruppe 2		Juniorengruppe 2
20.00-21.45	Fördertraining	Juniorengruppe 3 / Erwachsene	Erwachsene U23 und älter	Juniorengruppe3

Eltern, Geschwister, Freunde und Bekannte dürfen jedes Training besuchen. Wir freuen uns auch, wenn wir die Familie unserer Mitglieder kennen lernen dürfen. Wir bitten Euch aber, die Trainingshalle während dem Training nicht zu betreten und das Training nicht zu stören.

### Gruppeneinteilung

Die Gruppeneinteilung findet jeweils während den Sommerferien statt und werden den Mitgliedern per Mail angegeben.

### Fördertraining

Das Fördertraining ist für ambitionierte Mitglieder und findet nur auf explizite Rücksprache mit dem Trainerteam statt. Eine Selektionskommission entscheidet über eine Aufnahme. Alle Details inkl. Selektionskriterien sind dem Reglement „Selektionskriterien“ zu entnehmen.

## TURNIERE

---

Auf unserer Website haben wir eine ausführliche Turnieranleitung hinterlegt. Dort findet Ihr alles Wissenswerte über die Turniere.

Link Turnieranleitung: [www.zugerfechtclub.ch/wp-content/uploads/Turnieranleitung.pdf](http://www.zugerfechtclub.ch/wp-content/uploads/Turnieranleitung.pdf)

### Turnierkalender

Eine aktuelle Turnierübersicht findet Ihr auf der Seite von Swiss Fencing. Eine Zusammenfassung ist ebenfalls verfügbar.

Viele Resultate inkl. einer Turnierübersicht ist auch auf der Seite von Ophardt verfügbar.

Einige Informationen werden auch auf dem Info-Board in der Fechthalle aufgehängt. Auf unserer Website findest Du aber alle wichtigen Links.

### Turnieranmeldung

Wir versenden regelmässig Mails mit einer aktuellen Übersicht über die kommenden Turniere. Dort angegeben ist auch ein Anmelde-link. Der Verein meldet dann jeweils die Mitglieder an.

### Ranglisten

Ophardt führt im Auftrag von Swiss Fencing alle nationalen Ranglisten.

Weltranglisten können auf der Seite vom internationale Fechtverband FIE nachgeschlagen werden.

## KATEGORIEN

---

Für Turniere gelten die folgenden Kategorien:

	2023/24	2024/25
<b>U8</b>	2016 und jünger	2017 und jünger
<b>U10</b>	2014/15	2015/16
<b>U12</b>	2012/13	2013/14
<b>U14</b>	2010/11	2011/12
<b>U17</b>	2007/08/09	2008/09/10
<b>U20</b>	2004/05/06	2005/06/07
<b>Senioren</b>	2003 und älter	2004 und älter

## FECHTAUSRÜSTUNG

---

Es ist möglich, die komplette Fechttausrüstung über den Verein zu mieten. Wir erwarten jedoch, dass immer wieder einzelne Mietausrüstungen durch persönliche ersetzt werden. So hoffen wir, dass ca. 14 Jahre oder 2 Jahre im Verein die komplette Fechttausrüstung im persönlichen Besitz ist.

Es gibt einige Bezugsquellen. Wir schlagen folgender Online-Shop vor: [fechter.ch](http://fechter.ch)

### Occasionsbörse

Eine gute Gelegenheit für den Erwerb von Fechtkleidern ist jeweils die Occasionsbörse. Dort können Mitglieder ihre alten, noch brauchbaren Fechtkleider zum Verkauf anbieten.

## VEREINSANLÄSSE

---

### Sommerfest

Wir laden jeweils 1x pro Jahr alle aktiven Mitglieder, Ehrenmitglieder, Passive und Gönner zu einem Sommerfest ein. Dieses findet entweder kurz vor oder nach den Sommerferien statt. Das genaue Datum ist im Kalender festgehalten, eine schriftliche Einladung versenden wir jeweils frühzeitig.

### Osterhasenturnier

In der Regel am letzten Freitag vor Ostern findet das Osterhasenturnier statt. Für dieses Turnier sind alle Mitglieder aller Altersklassen inkl. den Erwachsenen eingeladen. Das Turnier startet normalerweise um ca. 19.00 Uhr und endet um ca. 21.15 Uhr.

Bei diesem clubinternen Turnier wollen wir gruppenübergreifend alle Mitglieder zusammenführen, so dass die älteren und jüngeren Fechter/Innen sich besser kennenlernen.

Die Einladung mit allen Infos erhaltet Ihr ca. 2-3 Wochen vor dem Turnier.

### Chlausturnier

Wie beim Osterhasenturnier wollen wir auch bei diesem Anlass die Mitglieder einander näherbringen. Dieses Turnier findet jeweils kurz vor dem 6. Dezember statt. Auch da versenden wir im Vorfeld eine Einladung.

## CLUBMEISTERSCHAFTEN

---

Der Zuger Fechtclub organisiert für seine Mitglieder eine Clubmeisterschaft. Diese finden jeweils während den Trainings statt. Die einzelnen Durchführungen werden «Brassards» genannt.

Juniorengruppe 1 Mädchen  
Juniorengruppe 1 Burschen

Juniorengruppe 2 Mädchen  
Juniorengruppe 2 Burschen

Juniorengruppe 3 Mädchen  
Juniorengruppe 3 Burschen

Senioren Damen  
Senioren Herren

Die Meisterschaften der Junioren finden jeweils von August – Juli statt, die der Senioren von Januar – Dezember. Im Online-Kalender sind die einzelnen Brassards jeweils eingetragen. Alle genauen Details sind im Reglement «Vereinsmeisterschaften» geregelt.

## GENERALVERSAMMLUNG

---

Immer Ende Januar findet die GV des Zuger Fechtclubs statt. Dieser Anlass ist jeweils für Eltern eine ideale Gelegenheit, sich über das vergangene Vereinsjahr zu informieren und auch Infos zum kommenden Jahr zu bekommen.

## REGLEMENTE

---

Viele Abläufe im Zuger Fechtclub werden durch diverse Reglemente bestimmt. Diese könnt ihr auf unserer Website ansehen.

## WAFFENREPARATUR

---

Der Zuger Fechtclub organisiert regelmässig Reparaturkurse. Eine Anleitung könnt ihr aber auch herunterladen.

## **TRAININGSWEEKENDS**

---

1-2x pro Jahr finden in Zug Trainingsweekends statt. Diese können jeweils nur an einem Tag oder aber auch an zwei Tagen stattfinden. Die genauen Informationen werden jeweils mit der Einladung frühzeitig angegeben.

## **AUFNÄHER FECHTJACKE**

---

Es ist für alle Mitglieder obligatorisch, die Aufnäher unserer Sponsoren und das Vereinswappen auf die Fechtjacke aufzunähen.

## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM FECHTSPO**

---

Viele Informationen können auf der Website von Swiss Fencing gefunden werden. Ebenfalls finden sich viele Informationen auf der Website von FIE (internationaler Fechtverband).

## TIPPS AN ELTERN

---



Die folgenden Informationen wurden von Swiss Fencing (Schweizer Fechterverband) zusammengetragen und richten sich explizit an die Eltern von Fechter / innen.

An einem Wettkampf teilzunehmen ist für einen Jugendlichen nicht einfach. Und es ist auch nicht einfach für Eltern – unabhängig von der Sportart, die sie betreiben. Daher erschien es uns wichtig:

- Regeln zu klären und aufzuschreiben, die für die bei Wettkämpfen anwesenden Eltern unumgänglich sind. Es mag überraschend klingen, aber manchmal haben unsere Fechtlehrer (Maîtres d’armes) und Betreuer mehr Arbeit und Schwierigkeiten, die Eltern zu “managen”, als die Jugendlichen, den Transport, die Gefechte, die Schiedsrichter (Arbitres, Président de Jury) und die Ausrüstung zusammen.
- Und für diejenigen, die sich die Frage stellen, ob ich zu einem Wettkampf kommen kann? Natürlich können Sie kommen, Sie werden intensive Momente erleben und eine wertvolle Unterstützung für Ihr Kind sein: Hier sind einige Tipps, wie Sie und Ihr Kind diese sportlichen Momente am besten geniessen können!

Denn Sie sind zwar ihr Begleiter und Coach im Leben, aber Sie sind nicht ihr Coach im Fechten, auch wenn Sie selbst Spitzensportler waren (oder auch nicht). Nun ist das Rezept für sportlichen Erfolg eine heikle Mischung, bei der die Unterstützung der Eltern wesentlich ist, sofern sie richtig dosiert wird. Für das Wohlergehen Ihres Kindes und damit unsere Vereine Orte bleiben, an denen es sich (gemeinsam) gut leben lässt, hier also unsere freundschaftlichen Ratschläge!

## Positive Verhaltensweisen:

- Geben Sie Anstrengung und Arbeit den Vorzug vor Ergebnissen.
- Entwickeln Sie schrittweise die Selbstständigkeit Ihres Kindes.
- Unterstützen Sie, ohne sich in die Gefechte einzumischen.
- Bleiben Sie nach einer Niederlage positiv, Ihre Aufgabe ist es, das Kind zu ermutigen.
- Hören Sie Ihrem Kind zu und lassen Sie es sich ausdrücken.
- Vertrauen Sie dem Fechtlehrer.
- Logistische Unterstützung, Ermutigung, Teilen von Emotionen.

## Zu vermeiden:

- Dramatisieren Sie eine Niederlage nicht (und glorifizieren Sie einen Sieg nicht übermässig).
- Während eines Gefechts einzugreifen ist strengstens VERBOTEN.
- Suchen Sie nicht nach Ausreden für Ihr Kind.
- Verstärken Sie durch Ihr Verhalten nicht den Stress des Wettkampfs.
- Machen Sie Ihrem Kind keine Schuldgefühle wegen der Anstrengungen, die Sie für es unternehmen.
- Verwenden Sie weder Ironie noch Vergleiche mit den Leistungen von anderen Kindern.
- Stellen Sie Ihr Kind nicht auf ein "Podest".

## WELCHER ELTERN TYP SIND SIE?

---



### Fanatistische Eltern

- Ich mache mir grosse Sorgen um den Sieg oder die Niederlage meines Kindes.
- Wenn mein Kind Sport treibt, dann deshalb, weil es gerne Medaillen und Trophäen gewinnt.
- Mein Kind hat das Potenzial, an einer Weltmeisterschaft oder sogar an den Olympischen Spielen teilzunehmen.
- Nach einem Jahr Training fechtet mein Kind bereits besser als andere Kinder, die mehr Erfahrung haben als es selbst.
- Wenn mein Kind versagt, schäme ich mich für es, aber auch ein wenig für mich selbst.
- Ich hoffe, dass mein Kind in seiner Sportkarriere weiter kommt als ich.

## Aufgeregte Eltern

- Ich gebe meinem Kind während des Trainings oder eines Wettkampfs Tipps.
- Manchmal kommt es auch vor, dass ich den Fechtlehrern Ratschläge und Anweisungen gebe oder in die Arbitrage eingreife.
- Wenn sich mein Kind verletzt, betrete ich sofort die Wettkampfbahn.
- Ich habe selbst gefochten, also gebe ich meinem Kind auch ausserhalb des Fechtsaals ein paar Lektionen.
- Mein Kind hat mir bereits gesagt, dass es sich durch meine Ratschläge gestört fühlt.

## Abwesende Eltern

- Ich nehme nie an Wettkämpfen meines Kindes teil.
- Ich kenne die Regeln des Fechtens nicht.
- Es fällt mir sehr schwer, mich für das Fechten zu interessieren.
- Ich kenne weder die Vereinskameraden noch den Fechtlehrer meines Kindes.
- Während eines Wettkampfs bin ich abgelenkt, ich lese oder arbeite am Computer und feuere mein Kind nicht an.
- Ich nehme nie an gemeinsamen Ausflügen oder geselligen Momenten des Vereinslebens teil.

## Unterstützende Eltern

- Ich kenne die Fechtregeln ein wenig.
- Ich ermutige mein Kind in den richtigen Momenten (während der Auszeiten, vor und nach dem Wettkampf).
- Ich respektiere die von den Schiedsrichtern getroffenen Entscheidungen.
- Ich akzeptiere, dass mein Kind auch als Ersatzfechter fungiert.
- Ich lasse mein Kind entscheiden, ob es seine Sportart im Wettkampf ausüben möchte.
- Ich vermittele meinem Kind die Werte des Sports: Respekt und Fairplay.